

## فلپ

فلپ ها عبارتند از بافتی شامل پوست یا ماهیچه یا استخوان یا ترکیبی از اینها جهت پوشاندن قسمتی از بدن دچار نقص (defect) شده به کار می روند و به منظور پوشش، برگشت عملکرد عضو و یا زیبایی بکار می روند .

## انواع فلپ

۱- فلپ های پایه دار : شامل فلپ هایی هستند که بافتی که جهت پوشاندن به کار می رود از پایه خود جدا نمی شود مثل فلپ شکمی یا فلپ های چرخشی

۲- فلپ های آزاد ( free flap ) : فلپ هایی که از پایه عروقی خود جدا می شوند و به محل جدید منتقل می شوند و با عروق ناحیه گیرنده پیوند می شوند .

۳- فلپ های موضعی ( local flap ) : فلپ هایی هستند که از بافت سالم اطراف نقص جهت ترمیم استفاده می شوند شامل نقص های نوک انگشت .



## مراقبت قبل از عمل

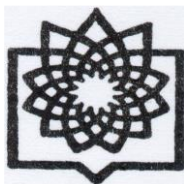
۱. حداقل ۸ ساعت قبل از عمل ناشتا بمانید.
۲. قبل از عمل دندان مصنوعی و لوازم زینتی مثل انگشتر را خارج نمایید.
۳. از مصرف سیگار قبل و بعد از عمل حتماً اجتناب کنید.
۴. بیمارانی که داروهای قلبی و فشار خون ، تشنج و داروهای ضد انعقاد مصرف می کنند باید پزشک معالج خود را مطلع سازند.
۵. در صورتیکه فلپ شکمی می شوید بعد از به هوش آمدن دست شما وصل به بدن شما خواهد بود. در حرکات ناگهانی

خود این مسئله را مد نظر قرار دهید.

۶. محل هایی که پرستار شما آموزش می دهد قبل از عمل شیو نمایید.

## مراقبت بعد از عمل

۱. بالا نگه داشتن عضو ( در صورت امکان ) به گونه ای که بالاتر از سطح قلب قرار گیرد.
۲. اتاق شما باید کاملاً گرم باشد.
۳. تا حداقل سه ماه از دود سیگار دوری نمایید.
۴. از افرادی که بیماری عفونی دارند دوری کنید.
۵. رنگ و درجه حرارت فلپ طی ۴۸ ساعت اول هر ۱۵ دقیقه و ۵ روز بعدی هر ۴ ساعت کنترل می شود .
۶. از ایجاد هر گونه فشار و کشیدگی در فلپ خودداری شود.



دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

مرکز پزشکی آموزشی درمانی ۱۵ خرداد

**فلپ**

واحد آموزش دفتر پرستاری



۷. در صورت تغییر رنگ و افت درجه حرارت سریعاً به پزشک اطلاع داده دهید.
۸. در فلپ آزاد بایستی استراحت مطلق باشید و از مصرف مایعات سرد خودداری کنید.
۹. میوه جات ( آناناس و مرکبات ) و سبزیجات تازه و مواد پروتئینی شامل گوشت و مرغ و تخم مرغ مصرف کنید.
۱۰. در صورت انسداد وریدی نیاز به زالو درمانی خواهید داشت.
۱۱. داروهای تجویز شده را به موقع و سر ساعت مصرف نمایید.
۱۲. تعویض پانسمان باید با نظر پزشک و توسط فرد مجرب انجام شود.
۱۳. میزان همکاری شما با پزشک معالج در میزان بهبودی موثر است.
۱۴. جراحی فلپ معمولاً سه هفته بعد نیاز به جراحی مجدد دارد. حتماً در زمان اعلام شده به بیمارستان مراجعه نمایید.